

Anterior

3 de 10

Próxima

1ª DIA	2ª DIA	3ª DIA	4ª DIA	5ª DIA	6ª DIA
<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>	<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>	<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>	<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>	<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>	<p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 copo (200ml) de água de coco</li> <li>3 colheres de sopa de leite desnatado</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Jantar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 xícara de chá de chá verde</li> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul> <p><b>Doce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 colher de chá de mel</li> <li>1 colher de chá de suco de limão</li> </ul>



Informações da Foto

Título: Revista - Água Emagrece - pag9 - Janeiro 2015

Download Photo

Download Imagens em Tamanho Real

Lista de RSS disponíveis

- Todos os novos comentários
- Comentários em Revista - Água Emagrece - pag9 - Janeiro 2015
- Últimas imagens e vídeos
- 01 - Janeiro fotos e filmes

Revista - Água Emagrece - pag9 - Janeiro 2015

Comentários

Adicionar um comentário

Ainda não há comentários. Seja o primeiro a comentar!